



ReSocia, n.o., 072 62 Petrovce 2  
Zariadenie opatrovateľskej služby  
072 41 Remetské Hámre 27

Príloha č. 2

Krízový plán

## Dokument postupu (krízový plán)

### Postup pre krízový tím (zotrvanie v službe v krízovom režime)

|         | Vypracoval               | Schválil           |
|---------|--------------------------|--------------------|
| Meno    |                          | Ing. Viliam Čičvák |
| Funkcia | členovia krízového štábu | riaditeľ n.o.      |
| Dátum   | 27. 04. 2020             | 27. 04.2020        |
| Podpis  |                          |                    |

## 1 Cieľ

Cieľom je zabezpečiť pracovný postup pre krízový tím, t. j. zamestnancov, ktorí vyjadrili súhlas so zotrvaním v službe v krízovom režime v Zariadení opatrovateľskej služby, ReSocia, n. o., Remetské Hámre 27.

## 2 Zabezpečenie miestností pre personál v krízovom režime

Po zistení podozrenia nákazy klienta/klientov, ktorí boli daní RÚVZ do karantény, alebo domácej izolácie v zariadení nastupujú do služby v ZOS zamestnanci, ktorí sa prihlásili pre výkon v krízovom režime.

KŠ určil miestnosti pre ubytovanie zamestnancov a vybaví ich potrebným vybavením. Miestnosti sú označené ako miestnosť pre personál v krízovom režime. Zabezpečené boli pre všetkých zamestnancov v krízovom tíme matrace, vankúše a paplóny, posteľnú bielizeň, dezinfekčné prostriedky. OOPP aktuálne nemáme v dostatočnom množstve (snažíme sa stav zásob dopĺňať podľa možností ich aktuálnej dostupnosti na trhu, v primeranej cene).

Zamestnanci sa budú stravovať v budove ZOS pri dodržiavaní všetkých bezpečnostných opatrení. Zamestnanci majú zabezpečenú celodennú stravu.

### Pridelenie miestnosti ubytovania

| priezvisko, meno | pracovná pozícia      | miestnosť ubytovania      | telef. číslo |
|------------------|-----------------------|---------------------------|--------------|
|                  | vedúca ZOS            | šatňa personál 1          |              |
|                  | zdravotná sestra      | kancelária veľká          |              |
|                  | vedúca kuchyne        | kancelária veľká          |              |
|                  | vedúci údržby         | izba personál 1           |              |
|                  | údržbár, vodič        | izba personál 1           |              |
|                  | asistentka soc. práce | kancelária asistentky SP  |              |
|                  | upratovačka           | spoloč.miestnosť 1.posch. |              |
|                  | pomocná kuchárka      | spoloč.miestnosť 1.posch. |              |
|                  | opatrovateľka         | šatňa personál 2          |              |
|                  | opatrovateľka         | šatňa personál 2          |              |
|                  | opatrovateľka         | šatňa personál 2          |              |
|                  | opatrovateľka         | šatňa personál 2          |              |
|                  | opatrovateľka         | šatňa personál 2          |              |
|                  | opatrovateľka         | šatňa personál 2.         |              |

### **3 Zabezpečenie miestnosti pre PSS s podozrením na COVID -19 a ich izolácia**

1. Pri zistení, že PSS začína prejavovať príznaky ochorenia horných dýchacích ciest, má zvýšenú telesnú teplotu službukonajúci personál zabezpečiť bezodkladne jeho izoláciu v jeho izbe, ktorá bude označená ako izolačná miestnosť. Zamestnanec je povinný bezodkladne nahlásiť túto skutočnosť svojmu priamemu nadriadenému. Zamestnanec vstupuje do izolačnej miestnosti v ochranných okuliarech, s rúškom, s ochrannými rukavicami, ochrannou čiapkou a v ochrannom plášti/overale. Pred izolačnú miestnosť zabezpečí dekontaminačnú rohož. Ďalej vo zvýšenej miere sleduje a dokumentuje zdravotný stav PSS, ktorý zaznamenáva do tlačiva: „Sledovanie príznakov u klientov s podozrením na infekčné ochorenie horných dýchacích ciest“. V prípade zhoršeného zdravotného stavu volať okamžite RZP.
2. Následne urobí v evidencii „Záznam o mimoriadnej situácii“. Ďalšie kroky bezodkladne zabezpečí zdravotná sestra; vyhotoví „Oznámenie o obmedzení PSS“ (telesné – netelesné obmedzenie).
3. Odborný zamestnanec pravidelne a dôsledne vetrá miestnosť. Do miestnosti vstupuje už iba v ochranných pomôckach. Dôsledne čistí a dezinfikuje predmety prostredia pomocou dezinfekčného prostriedku.
4. V zmysle inštrukcie lekára/ky odborný zamestnanec zabezpečí a podáva lieky a sleduje základné životné funkcie, podáva lieky na stlmenie horúčky, zabezpečí pitný režim a podávanie stravy, prípadne pomáha pri podávaní stravy – používať sa bude jednorazový riad, ktorý po použití odhodí do pripraveného vreca (manipulácia vid'. Krízový plán).
5. Odborný zamestnanec povzbudzuje PSS k spolupráci, a k dodržiavaniu odporúčaných opatrení primerane jeho mentálnej úrovni.
6. Zamestnanec pri vykonaní úkonov v izolačnej miestnosti dodržiava prísne hygienicko-epidemiologické opatrenia.

### **4 Izolácia PSS v prípade potvrdeného pozitívneho ochorenia Covid-19**

Ako izolačnú miestnosť pre PSS, ktorým bolo potvrdené pozitívne ochorenie Covid 19 využijeme izbu, ktorú užíva.

Dvere izolačnej miestnosti/karanténnej izby prijímateľov s podozrením na ochorenie budú označené názvom „KARANTÉNNÁ MIESTNOSŤ – NEVSTUPOVAŤ“. Dvere izolačnej miestnosti/izby infikovaných prijímateľov sú označené názvom „COVID ZÓNA – NEVSTUPOVAŤ“.

Stravovanie pozitívnych PSS bude zabezpečené v súlade s krízovým plánom v izbe, ktorú užíva, pričom sa bude používať jednorazový riad, ktorý bude po použití odhodený do pripraveného vreca. (manipulácia vid'. Krízový plán).

Odborný zamestnanec povzbudzuje PSS k spolupráci, a k dodržiavaniu odporúčaných opatrení primerane jeho mentálnej úrovni.

Zamestnanec pri vykonaní úkonov v karanténnej budove dodržiava prísne hygienicko-epidemiologické opatrenia.

Pri výrazne zhoršujúcom sa zdravotnom stave volať neodkladne RZP.

## **5 Sledovanie a hodnotenie zdravotného stavu**

### ***Príprava dokumentácie:***

Zdravotná sestra určí sledovanie PSS so zápisom do záznamu: Sledovanie príznakov u klienta s podozrením alebo potvrdením na infekčné ochorenie horných dýchacích ciest (*vid' príloha č. 10*).

V prípade, že sa zdravotný stav pozitívneho PSS zhorší počas obdobia karantény, odborný zamestnanec zavolá RÚVZ, územne príslušnému regionálnemu hygienikovi, alebo lekárovi a postupuje podľa inštrukcií. Koordináciu sledovania pacientov, vrátane vstupných a kontrolných odberov (na diagnostiku COVID-19) a potvrdených prípadov usmerňuje príslušný RÚVZ.

Zamestnanci vedú presnú dokumentáciu o komunikácii s RÚVZ so zápisom vykonaných činností v zmysle inštrukcií.

Pravidelne sledujeme usmernenia MPSVR, ktoré je poverené v zmysle nariadenia vlády 77/2020 Z. z. na vykonanie niektorých opatrení hospodárskej mobilizácie.

## **6 Testovanie**

V prípade že RÚVZ nariadi testovanie a prevoz na testovanie, oznámi priradený zamestnanec túto informáciu rodine (kontaktnéj osobe) a pripraví všetko potrebné na koordinovaný transport prostredníctvom KOS ZZS alebo podľa inštrukcie (iným dopravným prostriedkom) na príslušné miesto určené na vyšetrenie podozrivých prípadov.

Ďalej postupujeme podľa usmernení RÚVZ.

## **7 Nevyhnutné opatrenia**

V prípade vyhlásenej karantény v zariadení sa strava PSS bude podľa možnosti podávať na izbách PSS.

Odporúča sa obmedziť styk s ľuďmi a viac sa zdržiavať v izbách. V čo najväčšej miere zabezpečiť minimalizovanie kontaktov medzi PSS.

Biologický odpad z budovy a z izolačnej miestnosti sa bude vynášať 2x denne, príp. podľa potreby službukonajúcim personálom v ochrannom odevu (po ukončení služby) na určené miesto (dekontaminačná miestnosť).

Znečistené prádlo z izolačnej miestnosti sa bude prať v práčke č. 1 v pracovni ZOS na prízemí budovy, pri dodržiavaní hygienicko-epidemiologických opatrení (dodržiavať odporúčané dávkovanie dezinfekčných prostriedkov).

## **8 Bezpečné používanie OOPP**

Zamestnanec je povinný používať OOPP v zmysle Aktualizovaného usmernenia MZ SR a MPSVaR SR za účelom ochrany pred COVID-19 (*Príloha 14*). Zamestnanci boli poučení o správnom používaní OOPP.

Zamestnanec, ktorý bude zabezpečovať opatrovateľsko-ošetrovateľskú službu v izolačnej miestnosti, bude používať OOPP, ktoré budú k dispozícii v ošetrovni ZOS. Pred naskladnením OOPP prejdú miestnosti dezinfekciou - plošnou + germicídny žiarič (ak už bude k dispozícii).

Po ukončení zabezpečovania opatrovateľsko-ošetrovateľskej služby zamestnanec postupuje v súlade s usmerneniami uvedenými v krízovom pláne.